



# హార్షిత్ ఇనిస్టిట్యూట్

మట్టుగుంట, ఏలూరు రోడ్, విజయవాడ-4. Cell : 9160419854, 9030450459 www.harshithinstitute.in

ఉచిత Online Exams కొరకు www.99vidya.com

## BIOLOGY

విటమిన్లు

- 1) ఆహారంలో మాంసకృత్తుల లోపం వల్ల కలిగే దుష్పరిణామం?
  - 1) బెరిబెరి
  - 2) స్కర్వి
  - 3) పెల్లాగ్రా
  - 4) క్యాషియార్కర్
- 2) కొవ్వులలో కరిగే విటమిన్లు?
  - 1) B-C
  - 2) A-D
  - 3) B-D
  - 4) A-C
- 3) నీటిలో కరిగే విటమిన్లు?
  - 1) B-C
  - 2) A-D
  - 3) B-D
  - 4) A-C
- 4) పిల్లలలో రికెట్స్ వ్యాధి ఈ విటమిన్ లోపం వల్ల కలుగుతుంది?
  - 1) సన్ పైన్ విటమిన్
  - 2) యాంటీజిరాఫ్టాల్మిక్ విటమిన్
  - 3) టోకోఫెరాల్
  - 4) నాఫ్టాక్విన్
- 5) ఈ విటమిన్ లోపం వల్ల రక్త స్కందనం ఆలస్యమవుతుంది?
  - 1) A
  - 2) B
  - 3) C
  - 4) K
- 6) ఆరోగ్యవంతమైన కళ్లకు అవసరమైన విటమిన్?
  - 1) రెటినాల్
  - 2) కాలిఫెరాల్
  - 3) టోకోఫెరాల్
  - 4) నాఫ్టాక్విన్
- 7) విటమిన్ B లోపం వల్ల కలిగే వ్యాధి?
  - 1) స్కర్వి
  - 2) కెరటోమలేసియా
  - 3) బెరిబెరి
  - 4) రికెట్స్
- 8) స్కర్వికి కారణం ఈ విటమిన్ లోపం?
  - 1) A
  - 2) B
  - 3) C
  - 4) D
- 9) కింది వాటిని జతపరచండి?
 

1. కాలిఫెరాల్	ఎ. యాంటీ హీమరేజిక్ విటమిన్
2. నాఫ్టాక్విన్	బి. యాంటీ స్టెరిలిటీ విటమిన్
3. రెటినాల్	సి. యాంటీ జిరాఫ్టాల్మిక్ విటమిన్
4. టోకోఫెరాల్	డి. యాంటీ బెరిబెరి విటమిన్

  - ఎ) 1-డి, 2-ఎ, 3-బి, 4-సి
  - బి) 1-బి, 2-సి, 3-ఎ, 4-డి
  - సి) 1-డి, 2-ఎ, 3-సి, 4-బి
  - డి) 1-ఎ, 2-బి, 3-సి, 4-డి
- 10) విటమిన్ C అధికంగా లభించే వనరు?
  - 1) కూరగాయలు
  - 2) పాలు
  - 3) మాంసం
  - 4) ఉసిరి/నిమ్మ
- 11) ఈ విటమిన్ లోపంవల్ల రేచీకటి కలుగుతుంది?
  - 1) విటమిన్ A
  - 2) విటమిన్ C
  - 3) విటమిన్ K
  - 4) విటమిన్ D
- 12) విటమిన్ D లోపం వల్ల పెద్దలలో కలిగే దుష్పరిణామం?
  - 1) రికెట్స్
  - 2) స్కర్వి
  - 3) బెరిబెరి
  - 4) ఆస్టియో మలేసియా
- 13) కింది వాటిని జతపరచండి?
 

1. విటమిన్ -A	ఎ. నిమ్మ
2. విటమిన్ -K	బి. ఆకుకూరలు
3. విటమిన్ -C	సి. క్యారట్
4. విటమిన్ -D	డి. సూర్యరశ్మి

  - ఎ) 1-సి, 2-బి, 3-ఎ, 4-డి
  - బి) 1-సి, 2-బి, 3-డి, 4-ఎ
  - సి) 1-సి, 2-ఎ, 3-బి, 4-డి
  - డి) 1-డి, 2-ఎ, 3-బి, 4-సి
- 14) వేడివల్ల విచ్ఛిన్నమయ్యే విటమిన్?
  - 1) E
  - 2) B
  - 3) C
  - 4) A
- 15) దీని లోపంవల్ల జిరాఫ్టాలియా కలుగుతుంది?
  - 1) మాంసకృత్తులు
  - 2) A - విటమిన్
  - 3) రైబోఫ్లావిన్
  - 4) D - విటమిన్
- 16) క్యాషియార్కర్ దీని లోపం వల్ల కలుగుతుంది?
  - 1) విటమిన్లు
  - 2) మాంసకృత్తులు
  - 3) కొవ్వులు
  - 4) పిండిపదార్థాలు
- 17) తీవ్రమైన రక్తహీనతకు కారణం దీని లోపం?
  - 1) C
  - 2) B<sub>1</sub>
  - 3) B<sub>6</sub>
  - 4) B<sub>12</sub>
- 18) కోబాల్తో కూడిన విటమిన్?
  - 1) B<sub>1</sub>
  - 2) B<sub>2</sub>
  - 3) B<sub>6</sub>
  - 4) B<sub>12</sub>
- 19) థయమిన్ లోపం వల్ల కలిగే వ్యాధి?
  - 1) బెరిబెరి
  - 2) స్కర్వి
  - 3) కాటరాక్ట్
  - 4) అనీమియా
- 20) విటమిన్ B<sub>12</sub>ను కింద ఇవ్వబడిన ఏ ప్రాణులు తయారుచేసుకొన గలవు?
  - 1) చేపలు
  - 2) సూక్ష్మజీవులు
  - 3) మొక్కలు
  - 4) పశువులు
- 21) విటమిన్ B<sub>12</sub> ఈవ్యాధి నిర్మూలనకు, చికిత్సకు ఉపయోగపడు తుంది?
  - 1) పెర్నిషియస్ అనీమియా
  - 2) స్కర్వి
  - 3) కాటరాక్ట్
  - 4) బెరిబెరి
- 23) మన ఆహారంలో ఈ విటమిన్ లోపం వల్ల బెరిబెరి వ్యాధి కలుగు తుంది?
  - 1) విటమిన్ B<sub>1</sub>
  - 2) విటమిన్ B<sub>2</sub>
  - 3) విటమిన్ B<sub>6</sub>
  - 4) విటమిన్ B<sub>12</sub>
- 24) విటమిన్ నియాసిన్ కింది అణువులోని భాగం?
  - 1) ఫెర్రిడాక్సిన్
  - 2) ఫైరిడాక్సిల్ ఫాస్ఫేట్
  - 3) ఫైరోఫాస్ఫేట్
  - 4) NAD<sup>+</sup>

- 25) రైబోఫ్లేవిన్ విటమిన్ కింది అణువులోని భాగం?  
 1) ఫెరిడాక్సిన్ 2) FAD  
 3) ఫైరిడాక్సాల్ ఫాస్ఫేట్ 4) ఫైరోఫాస్ఫేట్
- 26) విటమిన్ లోపం వల్ల కింది పదార్థం యొక్క స్థాయి తగ్గుతుంది?  
 1) ప్రొతాంబిన్ 2) త్రాంబిన్  
 3) ఫైబ్రిన్ 4) ఫైబ్రినోజెన్
- 27) కింద తెలిపిన ఏ సమ్మేళనాలు విటమిన్ B<sub>6</sub> వర్గానికి చెందినవి?  
 1) ఫైరిడాక్సిల్ ఫాస్ఫేట్ 2) ఫైరిడాక్సిన్  
 3) ఫైరిడాక్సమైన్ 4) ఫైవన్నీ
- 28) ఏ లోపా అయ్యారా విటమిన్ B<sub>12</sub> ద్వారా ప్రత్యేకంగా బంధించబడి ఉంటుంది?  
 1) కోబాల్ట్ 2) రాగి 3) జింక్ 4) ఇనుము
- 29) నియాసిన్ లోపం ఈ వ్యాధికి కారణం అవుతుంది?  
 1) పెల్లాగ్రా 2) స్కర్వి 3) కాటరాక్ట్ 4) అనీమియా
- 30) సూర్యరశ్మి ప్రభావం వల్ల మన చర్మంలో ..... విటమిన్..... ద్వారా తయారు అవుతుంది?  
 1) విటమిన్ C, గ్లూకోజ్ 2) విటమిన్ E, పిండిపదార్థం  
 3) విటమిన్ D, కొలెస్టెరాల్ 4) విటమిన్ B<sub>1</sub>, ప్రోటీన్
- 31) గట్టి ఎముకల కోసం కార్బియమ్ను శోషించుకోవడానికి కింది విటమిన్ అవసరం కూడా ఉంటుంది?  
 1) విటమిన్ D 2) విటమిన్ K  
 3) బీటా కెరోటిన్ 4) విటమిన్ E
- 32) ఎక్కువ మోతాదులో యాంటీ బయోటిన్ వాడటం వల్ల పేగులో .... విటమిన్ తయారు చేసే బాక్టీరియా నశిస్తాయి?  
 1) K 2) B<sub>12</sub> 3) బయోటిన్ 4) C
- 33) శరీరంలోని కణాలు అతికి ఉండటానికి కొల్లాజన్ సిమెంట్ పదార్థంలాగా పనిచేస్తుంది. ఈ కొల్లాజన్ తయారీకి కింది విటమిన్ అవసరం?  
 1) విటమిన్ A 2) విటమిన్ D  
 3) విటమిన్ D 4) విటమిన్ K
- 34) మొక్కజొన్న ప్రధాన ఆహారంలో తీసుకొనే వారిలో పెల్లాగ్రా వ్యాధి సర్వసాధారణం. మొక్కజొన్నలో కింద ఉన్నవాటిలో లోపించింది ఏది?  
 1) ట్రిప్టోఫాన్ 2) నియాసిన్  
 3) విటమిన్ B<sub>12</sub> 4) a, b
- 35) ఆస్కార్బిక్ ఆమ్లం యొక్క ప్రధాన వనరు?  
 1) మాంసం 2) చిక్కుడు గింజలు  
 3) సిట్రస్ ఫలాలూ 4) లెట్యూస్
- 36) ఆహారంలో ఈ మూల పదార్థం పుష్కలంగా ఉంటే నియాసిన్ లోపం ఉండదు?  
 1) కెరోటిన్ 2) థైమిన్ 3) ట్రిప్టోఫాన్ 4) ఫోలిక్ ఆమ్లం
- 37) ఇప్పటి వరకు కనుగొన్న B విటమిన్లు ఎన్ని?  
 1) 5 2) 7 3) 9 4) 12
- 38) విటమిన్ E సమృద్ధిగా లభించే వనరు?  
 1) కాలేయం 2) గుడ్డు  
 3) వెజిటబుల్ ఆయిల్ 4) ఆకుకూరలు

- 39) తక్కువ సాంద్రత కలిగిన లిపోప్రోటీన్ (LDL) కొలెస్టెరాల్ ఆక్సీకరణం కాకుండా కాపాడే విటమిన్?  
 1) విటమిన్ A 2) విటమిన్ C  
 3) విటమిన్ K 4) విటమిన్ E
- 40) చేప, కాలేయంలో, డెయిరీ ఉత్పత్తుల్లో ఉండే ముఖ్యమైన విటమిన్?  
 1) విటమిన్ D 2) విటమిన్ C  
 3) విటమిన్ A 4) విటమిన్ K
- 41) సాల్మన్ చేపలలో, కాడ్ లివర్ నూనెలో పుష్కలంగా లభించే విటమిన్?  
 1) విటమిన్ A 2) విటమిన్ D  
 3) విటమిన్ K 4) విటమిన్ B<sub>12</sub>
- 42) ఆస్టియోపోరోసిస్ (ఎముక మజ్జ కోల్పోవడం) ఈ విటమిన్ లోపం వల్ల కలుగుతుంది?  
 1) విటమిన్ D 2) విటమిన్ K  
 3) విటమిన్ A 4) విటమిన్ E
- 43) కాన్సర్, గుండె జబ్బులు రాకుండా తోడ్పడే విటమిన్?  
 1) విటమిన్ K 2) విటమిన్ E  
 3) విటమిన్ D 4) విటమిన్ A
- 44) ఎన్రిచ్డ్ ఫ్లోర్ (Enriched floor) ఏ విటమిన్ కలుపుతారు?  
 1) విటమిన్ A 2) విటమిన్ C  
 3) విటమిన్ B 4) విటమిన్ K
- 45) శాకాహారులలో లోపించే విటమిన్ ఏది?  
 1) విటమిన్ B<sub>12</sub> 2) విటమిన్ A  
 3) విటమిన్ B<sub>6</sub> 4) విటమిన్ D
- 46) గర్భిణులకు ఈ విటమిన్ను ఆహారంలో ఎక్కువగా తీసుకోవాలని సూచిస్తారు?  
 1) విటమిన్ C 2) విటమిన్ B<sub>9</sub> (ఫోలిక్ ఆమ్లం)  
 3) విటమిన్ B<sub>6</sub> 4) విటమిన్ B<sub>12</sub>
- 47) ఈ కింది విటమిన్ లోపం వల్ల రక్తహీనత కలుగుతుంది?  
 1) విటమిన్ B<sub>5</sub> 2) విటమిన్ B<sub>6</sub>  
 3) విటమిన్ B<sub>7</sub> 4) విటమిన్ B<sub>9</sub>
- 48) పెర్నిషియస్ రక్తహీనత ఈ విటమిన్ లోపం వల్ల కలుగుతుంది?  
 1) విటమిన్ B<sub>7</sub> 2) విటమిన్ B<sub>12</sub>  
 3) విటమిన్ B<sub>9</sub> 4) విటమిన్ B<sub>6</sub>
- 49) శరీరంలో విటమిన్-డి లోపం ఉంటే చిన్న పేగు గోడలు ఈ ఖనిజ మూలకాన్ని శోషణం చేసుకోలేవు?  
 1) కార్బియం 2) ఐరన్  
 3) మాంగనీస్ 4) క్లోరిన్
- 50) మానవుడు మూత్రం ద్వారా విసర్జించే విటమిన్?  
 1) A 2) B 3) D 4) E

విటమిన్లు - KEY

- 1) 4    2) 2    3) 1    4) 1    5) 4    6) 1    7) 3    8) 3    9) 3    10) 4    11) 1    12) 4    13) 1  
14) 4    15) 2    16) 2    17) 4    18) 4    19) 1    20) 2    21) 1    22) 3    23) 1    24) 4    25) 2    26) 2  
27) 2    28) 1    29) 1    30) 3    31) 1    32) 2    33) 3    34) 2    35) 3    36) 3    37) 4    38) 1    39) 2  
40) 3    41) 2    42) 1    43) 3    44) 3    45) 1    46) 2    47) 4    48) 3    49) 1    50) 2

హార్దిక్ జినిస్ట్రాల్స్